



給食だより 10月号

認定こども園 札幌若葉幼稚園

令和8年9月25日(金)

少しずつ気温も低くなり、秋らしくなってきましたね。遠足に行った子どもたちは満喫した様子で、楽しかったー！！とたくさんお話ししてくれました。さて、10月からは本格的に発表会の練習が始まります。すでに合奏の練習に取り組んでいる子ども達。本番の演奏が今から楽しみです。気温が低くなってきた事で体調を崩さないよう気を付けていきましょう(^_^)

給食の詳しい成分表が欲しい方は、園までご連絡ください。上段には主食、下段には副食やデザートを書いています。

月	火	水	木	金
			1	2
			醤油ラーメン	札幌幼研究大会
			小魚デザート 	※該当クラス以外は休園 午前保育なので、 全園児給食なしです 該当クラスの緑Cの 帰りのバスに乗る子は 軽食が出ます
5	6	7	8	9
白ごはん	焼き豚チャーハン	ミートソース スパゲッティ	ポークカレーライス	ふりかけご飯 (ごま塩)
赤魚のから揚げ スパゲッティナポリタン パンパンジーサラダ ブロッコリー茎のキンピラ 焼きリンゴ	チキンナゲット ポークシューマイ 五目三角野菜煮 ミニゼリー(りんご)	ピーチゼリー	ピルクル 	豆腐野菜ハンバーグ 焼うどん ジャーマンポテト ちくわの酢味噌和え リンゴのコンポート
12	13	14	15	16
スポーツの日 	きつねうどん オレンジゼリー	白ごはん チキンクリームシチュー ヨーグルト	牛丼 青りんごゼリー	白ごはん 七種の野菜入りつくね ホワイトスパゲッティ ブロッコリーの塩茹で フライドポテト(コンソメ) ソーセージのケチャップ和え ミニパン缶
19	20	21	22	23
みそラーメン 小魚デザート	うま塩チャーハン チキンナゲット ポークシューマイ 五目三角野菜煮 ミニゼリー(りんご)	ハヤシライス ももゼリー 	イナリごはん ミニハンバーグ コーンバター ブロッコリーの塩茹で ジャージャー麺 人参の白和え いちごヨーグルト	カレーうどん ぶどうゼリー
26	27	28	29	30
白ごはん 豚汁 和梨ゼリー 	ミートソース スパゲッティ オレンジゼリー	白ごはん ベーコンエッグ 温野菜(もやし、人参) ブロッコリー海苔和え チャプチェ かぼちゃのサラダ ミニゼリー(りんご)	ビーフカレーライス ピルクル	きつねうどん 青りんごゼリー