



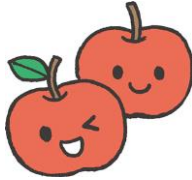
給食だより 10月号

認定こども園 札幌若葉幼稚園

令和7年9月25日(木)

暑かった夏もやっと落ち着き、少しずつ気温も低くなってきましたね。遠足に行った子どもたちは満喫した様子で、楽しかったー！！とたくさんお話ししてくれました。さて、10月からは本格的に発表会の練習が始まります。すでに合奏の練習に取り組んでいる子ども達。本番の演奏が今から楽しみです。気温が低くなってきた事で体調を崩さないよう気を付けていきましょう(^_^)

給食の詳しい成分表が欲しい方は、園までご連絡ください。上段には主食、下段には副食やデザートを書いています。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		きつねうどん ピーチゼリー	白ごはん ミニメンチカツ 塩焼きそば ブロッコリー茎のキンピラ 大根と鶏肉の照煮 ミニゼリー(りんご)	牛丼 ピルクル 
6	7	8	9	10
ミートソース スパゲッティ ヨーグルト 	白ごはん ビーフシチュー 青りんごゼリー	ふりかけご飯 (のり玉) うさぎさんのハンバーグ 豆腐のチジミ焼き 水ギョーザ スパゲッティナポリタン ブロッコリーの塩茹で りんごのコンポートの ヨーグルトかけ	醤油ラーメン 小魚デザート 	ポークカレーライス オレンジゼリー
13	14	15	16	17
スポーツの日 	エビピラフ むかしのコロッケ ポークシューマイ ちくわの甘煮 ミニゼリー(ぶどう)	白ごはん 道産鶏の唐揚げ ホワイトスパゲッティ ブロッコリーの塩茹で 人参グラッセ 魚肉ソーセージソテー ちくわの酢味噌和え りんごのコンポート	カレーうどん ぶどうゼリー	ハヤシライス ピルクル 
20	21	22	23	24
ワカメご飯 ミニミートオムレツ キャベツとチキンボール のポトフ煮 厚揚げののりあげ 和風スパゲッティ フルーツカクテル缶	きつねうどん ピーチゼリー	焼き豚チャーハン むかしのコロッケ ポークシューマイ ちくわの甘煮 ミニゼリー(ぶどう)	牛丼 青りんごゼリー 	ふりかけご飯 (ごま塩) ミニハンバーグ きのこのグラタン 道産鶏の南蛮漬け コーンバター ブロッコリーの海苔和え 焼きリンゴ
27	28	29	30	31
みそラーメン 小魚デザート 	ビーフカレーライス オレンジゼリー	うま塩チャーハン むかしのコロッケ ポークシューマイ ちくわの甘煮 ミニゼリー(ぶどう)	白ごはん ふんわりかに玉 みそおでん ミニポテト マカロニソテー ブロッコリーおかか和え フルーツカクテル缶	入園願書受付 【在園児休園】 預り保育は行います。 後日お配りする預り 保育連絡票を必ず提 出して下さい。この 日はお弁当を持参し てください。